

BCA 土曜学校 幼稚部 11月 給食だより Pre-K and Kindergarten November Lunch Menu

幼稚部の給食は、固定メニュー+週替わりの追加がランチボックスに入ります

The kindergarten lunch consists of a set menu plus a weekly addition, served in a lunchbox.

★Allergen specific ingredients: egg, peanuts, milk (including dairy products), sesame 食物アレルギーをお持ちのお子様のご家庭へ毎月の献立表をご覧いただき、お子様が召しあがることのできないメニューがある場合は、学校オフィスにご連絡ください。ご自宅から代替品をお持ちいただくか、献立内の1品を除いて配膳するという対応をしています。 saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778

For families of children with food allergies

Please see the monthly menu and contact the school office if there are menus that your child cannot eat. You can either bring a replacement from your home or we can serve without an item in the menu. saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778

おもなしょくひんとはたらき			
固定メニュー Set Items	からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
チキン餃子 しょうゆ卵★ きゅうり ミニトマト ごはん (ご飯の上に いんげん 人参) 水 Chicken dumplings, soy-simmered egg★, Cucumber, cherry tomato, rice with green beans and carrots on top, and water.	鶏肉 卵 Chicken Meat Egg★	小麦粉 (餃子の皮と醤油) サラダ油、ごま油 (餃子) ごはん Flour (Skin of Gyoza, Soy Sauce) Cooking Oil Sesame Oil (Gyoza) Rice	きゅうり Cucumber キャベツ ねぎ にんにく しょうが (餃子) 人参 いんげん ミニトマト Cabbage Green Onion Garlic Ginger (Gyoza) Carrott Green Beans Cherry Tomatoes

おもなしょくひんとはたらき			
週替わりの追加おかず Weekly addition	からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
11/1 焼きそば Yakisoba りんごとブルーベリー Apple and Blueberries	ハム Ham	小麦粉 (麺、焼きそばソース) Flour(Noodle, Yakisoba Sauce) サラダ油 Cooking Oil	キャベツ Cabbage たまねぎ Onion 焼きそばソース Yakisoba Sauce [トマトペースト Tomato paste フルーツピューレ (レーズン、リンゴ、梨) Fruit Puree(Rasin, Apple, Pear) ガーリックピューレ (Garlic Puree)] リンゴ Apples ブルーベリー Blueberries
11/8 オレンジチキン★ Orange Chicken★ ブドウメドレー Grape Medley	鶏肉 Chicken Meat オレンジチキンの衣 (卵と乳製品) ★ Batter for Chicken(Egg, Dairy)★	オレンジチキンの衣(小麦粉、コーンスターチ) Batter for Chicken(Flour, Cornstarch) オレンジチキンソース (砂糖、しょうゆ、お酢、コーンスターチ) Orange Chicken Sauce(Sugar, Soy sauce,Vinegar, Cornstarch)	玉ねぎ (オレンジチキン) Onion(Orange Chicken) オレンジソース (ガーリック、ジンジャー、マンダリンオレンジフレーバー) Orange Sauce(Garlic, Ginger, Mandarin Orange Flavor) 赤ぶどう、緑ぶどう (Red and green Grapes)
11/15 鶏餃子 Chicken Gyoza パンプキンマドレーヌ★ (ツリーナッツ混入の可能性あり) Pumpkin Madeline (May contain nuts) ★	鶏ひき肉 Chicken Meat マドレーヌ★ (卵と乳製品) Madeline(Egg, Dairy) ★	小麦粉 (餃子の皮とたれ、マドレーヌ) Flour(Sauce for Gyoza, in Madeline) コーンスターチ (マドレーヌ) Cornstarch(Madeline) ごま油 (餃子、餃子のソース) Sesame Oil(Gyoza, Sauce for Gyoza) お酢、砂糖 (餃子のたれ) Vinegar, Sugar (Sauce for Gyoza)	キャベツ、ねぎ、ニンニク、しょうが、ガーリック (餃子) Cabbage, Green onion, Ginger, Garlic (Gyoza) パンプキンパウダー、シナモン、ナツメグ、しょうが、クローブ (マドレーヌ) Pumpkin Powder, Cinnamon, Nutmeg, Ginger, Clove(Madeline)
11/22 ミートボール甘酢和え★ Sweet and Sour Meatballs★ バナナ Banana	牛ひき肉 Ground Beef 乳製品★ (ミートボール), Dairy (Meatballs) ★	小麦粉 (ミートボール、ケチャップ、醤油) Flour (Meatballs, Ketchup, Soy sauce) マスタード (ミートボール) Mustard(in Meatballs) お酢 Vinegar	玉ねぎ、乾燥ペッパー、ニンニク (ミートボール) Onion, Dried Pepper, Garlic(in Meatballs) バナナ Banana